CAPOEIRA KIDS ACADEMY LATVIA

ПРИГЛАШАЕТ июль 3-9

Capokids.lv CapoFestival 2017

Ziemeļvalstu Ģimnāzijas — P.Leijiņa 12

Mestre Chicote

Mestre Pantera

Professora Jana

Professor Calanguinho



Это информационный буклет для детей получающих 3,4,5,6 пояса

Ниже вы найдете ссылки на другие буклеты:

nformācijas bukletu latviešu valodā bērniem kas saņems 3,4,5 vai 6 jostu, jūs varat atrast te http://ej.uz/capofest group2LV Если ваш ребёнок будет получать 1 или 2 пояс, то информацию можете найти тут http://ej.uz/capofest group1RU Informācijas bukletu latviešu valodā bērniem kas saņems pirmo un otro jostu var atrast te http://ej.uz/capofest_group1LV Если вас интересует информация о взрослом семинаре, то информация для вас тут – http://ej.uz/capofest adultsRU Jā jūs velāties saņemt informāciju par pieaugušo semināru, tad to var atrast te http://ej.uz/capofest adultsLV

Что такое Capokids Festival 2017?

В 2017 году мы решили возвратиться назад на 5 лет и организовать семейные, маленькие семинары, которые были невероятно эффективны в 2012-2015 годах. Чтобы достичь этого наш фестиваль будет длиться целую неделю с 3 по 9 июля, а всех капоэйристиков мы разделили на 3 группы, организовав сразу 3 семинара подряд.

Деток получающие 3,4,5,6 пояса ждёт:

- тренировка под открытым небом (4 июля вечером)
- 3 семинарных дня с 11 17 (6-7-8 июля)
- афро танцы с зажигательным учителем танцев Местре Пантера в субботу (8 июля)
- церемония получения поясов в воскресенье (9 июля)
- пикник в воскресенье вечером (9 июля)!
- по желанию можно будет дополнительно присоединиться и к первой группе и ко взрослым тренировкам

Полное точное расписание смотрите ниже

Основная часть мероприятий будет проходить в Ziemeļvalstu Ģimnāzija, P,Leijiņa 12.

Что такое семинар?

Семинар — это интенсивные, динамичные и очень интересные тренировки от детских тренеров капоэйры со всего света. Это дружественная атмосфера и спортивный дух, обмен опытом и командные игры. Это — четыре дня, полные капоэйры.

В семинаре могут участвовать все дети. На семинарах за короткий срок дают много новой и интересной информации, поэтому во время семинара дети получают много новых знаний и навыков, а по завершению семинара результат очень заметен.

На нашем сайте создан раздел, где можно найти некоторые отчеты с детских семинаров которые проходили в Латвии (а за 5 лет их было уже 13):

http://www.capokids.lv/workshops/

Что такое Батизадо 2017?

Батизадо — это красивая, ежегодная церемония получения поясов. Проходит только раз в год в июле. Все капоэйристы одеваются в белое, играет музыка и капоэйристы играют, показывая все чему они научились.

Для деток которые будут получать первые и вторые пояса церемония пройдет в четверг, 6 июля. Для деток, получающих 3-4-5-6 пояса, а также все взрослые пояса будут получать в воскресенье 9 июля.

Информация о тренерах

Местре Чикоче является куратором capokidsly группы в Латвии. Местре Чикоче один из самых лучших тренеров капоэйры на сегодня. В Париже у него 3 больших детских группы. Кроме того он работает в частных школах, преподавая капоэйру, и занимается с детьми с физическими проблемами. На данный момент его тренировки посещают более 300 детей в Париже. Кроме того он курирует множество капоэйра-школ по всему миру.

Учить детей капоэйре - его призвание и любовь всей жизни.

Тысячи разных видео можно посмотреть с Местре на youtube.com (можно начать отсюда: http://goo.gl/Y8hKi), тем не менее, его умение работать с детьми не передаст ни одно видео.



Информация о тренерах

Местре Пантера — это безумная смесь капоэйриста и танцора. Мастер Зого уровня по капоэйре, хореограф афро-бразильских танцев и невероятно харизматичный тренер. Его энергия заряжает любой семинар.

Видео - https://youtu.be/rSEZjaBrD-o

Professora Jana — с 1999 года ученица Mestre Suassuna, основателя международной школы капоэйры, к которой относится и наша школа capokids.lv. Несколько лет живет и развивает капоэйру в Мюнхене, работая как со взрослыми, так и с детьми.

Видео про Жану можно найти на ее ю-туб канале: https://youtu.be/lihyn0R5wYQ

Professor Calanguinho — бразилец который покорил сердца детей в прошлом году, проведя с нами проект КапоДеревня. Год назад начал помогать развивать Чикоче группу в Риме. В этом году проведет в Риге целый месяц!

Видео: https://youtu.be/KOjxQ0qj1rQ



Фестиваль 2017

Во время фестиваля наши капокидсы будут:

- ✓ Тренироваться под руководством бразильских тренеров
- ✓ Играть в спортивные и командные игры
- Учить новые капоэйра движения и закреплять уже пройденные
- ✓ Пробовать акробатические трюки
- ✓ Вспоминать и повторять пройденный за год материал
- ✓ Учить новые песни
- ✓ Получать пояса

С собой иметь

- Спортивные Штаны или шорты, 2 майки
- Вода
- Кроссовки/спортивные сандали дойти до зала из раздевалки
- Яблочко/Банан если захочется дополнительно перекусить
- Силы много тренироваться!
- А красивую белую форму поберегите для воскресенья [©]



Расписание фестиваля Группа 2 (дети получающее 3-6 пояса)

День	Время	Занятие
Вторник 04.07	18 – 19:30	Открытая тренировка на улице*
Четверг 06.07	11 - 17	Тренировки
Четверг 06.07	18 - 20	Батизадо 2017 для 1,2 детских поясов
Пятница 07.07	11 – 17	Тренировки
Суббота 08.07	11 – 17	Тренировки
Суббота 08.07	18 – 19:30	Урок Афро – Бразильских танцев
Воскресенье 08.07	12 - 16	Смена поясов у 3,4,5,6 поясов и взрослое Батизадо
Воскресенье 08.07	18-	Пикник на Луцавсале

Все мероприятия будут проходить в Ziemeļvalstu Ģimnāzija, P,Leijiņa 12.

По желанию можно присоединиться к тренировкам первой группы и взрослым классам

^{*}Во вторник 05.07 открытая тренировка на поле по адресу Dumbraja 23a

Описание дня

Вторник 04.07

18 – 19:30	Общая тренировка для всех
	капоэйристов под открытым небом на
	поле Dumbraja 23A

Четверг 06.07

Время	Занятие
11 – 12	Разминка с Mestre Chicote
12 - 13	Тренировка с Professor Calanguinho
13- 14	Обед, отдых
14 – 15:30	Делимся на группы, тренировки с Prof. Calanguinho, Mestre Chicote
15:30 – 15:45	Перекус
15:45 – 17:00	Делимся на группы, тренировки с Prof. Calanguinho, Mestre Chicote, Prof. Janaina
17 – 18	Отдыхаем
18 – 20	Помогаем на Батизадо: поддерживаем, играем на музыкальных инструментах, мониторы выдают вторые пояса

Все мероприятия будут проходить в Ziemeļvalstu Ģimnāzija, P,Leijiņa 12.

Описание дня

Пятница 07.07

Время	Занятие
11 – 12	Разминка с Mestre Chicote
12 - 13	Тренировка с Professor Calanguinho
13- 14	Обед, отдых
14 – 15:30	Делимся на группы, тренировки с Prof. Calanguinho, Mestre Chicote, Prof. Jana, Mestre Pantera
15:30 – 15:45	Перекус
15:45 – 17:00	Делимся на группы, тренировки с Prof. Calanguinho, Mestre Chicote, Prof. Jana, Mestre Pantera
17 – 18	Отдыхаем или уходим домой
18 – 21	По желанию ребёнка можно остаться на взрослые классы. С собой <u>обязательно</u> перекус

Все мероприятия будут проходить в Ziemeļvalstu Ģimnāzija, P,Leijiņa 12.

Описание дня

Суббота 08.07

Время	Занятие
11 – 12	Разминка с Mestre Chicote
12 - 13	Тренировка с Professor Calanguinho
13- 14	Обед, отдых
14 – 15:30	Делимся на группы, тренировки с Prof. Calanguinho, Mestre Chicote, Prof. Jana, Mestre Pantera
15:30 – 15:45	Перекус
15:45 – 17:00	Делимся на группы, тренировки с Prof. Calanguinho, Mestre Chicote, Prof. Jana, Mestre Pantera
17 – 18	Отдыхаем (с собой перекус)
18 – 19:30	Афро – бразильские танцы вместе с Местре Пантера

Все мероприятия будут проходить в Ziemeļvalstu Ģimnāzija, P,Leijiņa 12.

Batizado e troca de cordao

Воскресенье 12:00 – 16:00

Батизадо и трока де кордао — это очень красивая церемония получения и смены поясов. Проходит всего один раз в год. Видео с Батизадо 2015 — https://youtu.be/c-SbO8FUsEE Фото Батизадо 2016 - https://goo.gl/YfcMPR

На церемонии все дети должны быть в форме:

- Белые штаны
- Майка мероприятия

простые белые спортивные штаны.

Белые штаны можно будет купить на семинаре — Мы надеемся что Чикоче привезет новую партию разных размеров. Стоимость 25-30 евро за детские штаны и 40-50 за взрослые (с 10-11 лет уже нужны взрослые штаны) Если нет возможности купить штаны, пожалуйста, купите самые

Майка мероприятия покупается на месте (10 евро). Участникам семинара майка бесплатно.



Семинар группы 1

Предложение для истинных фанатов капоэйры:

По желанию ребенка, за дополнительную плату(+20 евро к цене), можно присоединиться к первому семинару, который будет проходить с 11-17 в понедельник, вторник, среду (3-4-5 июля).

Получится целая неделя тренировок с 11 -17 (не считая мероприятий по вечерам).

Максимальное кол-во деток на 2 семинара – 20 человек.



Стоимость

Цены:

При внесении депозита в размере 20 евро до 10 июня и оставшуюся сумму до 9 июля:

- Семинар 60 евро (остаток 40 евро)
- 2 семинара (неделя тренировок с 11 17) 80 евро (остаток 60 евро)
- 2 ребёнка из 1 семьи 10% скидка от полной суммы
- 3-4 ребёнка из 1 семьи 20% скидка от полной суммы
- Только Батизадо 15 евро майка, пояс. **регистрация обязательна)**
- Один любой день семинара 20 евро

Без вовремя сделанного депозита и регистрации стоимость на 10 евро дороже.

В полную стоимость фестиваля для любой группы:

- Тренировки с мастерами
- Майка мероприятия
- Обед, перекусы
- Урок афро-бразильских танцев
- Участие в Батизадо и смене поясов
- Пикник после Батизадо

Дополнительно можно заказать доставку детей из Академии (Клейсту 5) в спортивный зал и обратно. Забираем детей в 10 в и возвращаем ребёнка в 18 у академии. Стоимость -10 евро за 3 дня.

Оплата и Регистрация

Оплата

✓ Банковское перечисление Biedriba Capoeira Latvia Reg.nr 40008194630 LV64HABA0551033395480

Цель:

Оплата фестиваля — Festivals Имя Фамилия Оплата депозита — Avanss Имя Фамилия Оплата остатка — Atlikums Имя Фамилия Оплата Батизадо — Batizado Имя Фамилия

✓ Или наличными организаторам:
Jelena Gaikeviča – 29693973, Kleistu iela 5 – 6 st.
(предварительно согласовать время для встречи)

После внесения депозита за семинар просьба заполнить анкету:

http://ej.uz/CapoFestReg2017

Вопросы/Идеи/Пожелания?

Лена (Monitora Uma) (+371) 29693973 Дима (Graduado Espiao) (+371) 29999825

umacdo@gmail.com

www.capokids.lv

www.capogame.lv

www.facebook.com/Capoeira.Kids.Latvia